

Nous prenons **soin de vous**



Votre calendrier
de grossesse

Votre agenda
après bébé





Votre calendrier de grossesse

Le suivi médical obligatoire*

Le dispositif d'accompagnement proposé par la clinique

Inscription à la Clinique sainte Isabelle

1^{re} consultation gynéco-obstétricale et échographie de 11 à 13 semaines d'aménorrhée

4^e mois

2^e consultation gynéco-obstétricale

5^e mois

3^e consultation gynéco-obstétricale et échographie de 22 semaines d'aménorrhée

6^e mois

4^e consultation gynéco-obstétricale

7^e mois

5^e consultation gynéco-obstétricale

8^e mois

6^e consultation gynéco-obstétricale et échographie de 33 semaines d'aménorrhée

9^e mois

7^e consultation gynéco-obstétricale

ACCOUCHEMENT

Financement assuré par la Sécurité Sociale

Entretien individuel prénatal (45 mn)

Cours d'éducation nutritionnelles (45 mn)

Cours de préparation à l'accouchement (3 x 1 h 30 - Collectif - 3 personnes maxi.)

- Cours 1 et 2 : fin de grossesse et accouchement
- Cours 3 et 4 : respiration et relaxation
- Cours 5 et 6 : suite de couche et allaitement

Financement assuré par la patiente

(cf. grille des tarifs disponible sur la clinique)

6 Cours :

- de sophrologie (collectif 4 personnes maxi)

Ou

- d'haptonomie (individuel) à raison d'un cours toutes les 3 semaines

Cours Nutrition Santé

(collectif 4 personnes Maxi)

Gymnastique aquatique

Cours de chant prénatal

Consultations :

- psychologue
- nutrition santé
- kinésithérapeute



* Des échographies ou d'autres types d'examen peuvent être réalisés en fonction des situations.



Votre agenda après bébé



Le suivi médical obligatoire*

Le dispositif d'accompagnement proposé par la clinique

ACCOUCHEMENT

Sortie de la clinique

Visites du gynécologue obstétricien

Consultations pédiatriques

1^{er} mois

Consultations mensuelles pédiatriques

2^e mois

Consultations post-natale gynécologue obstétricien

3^e mois

Financement assuré par la Sécurité Sociale

Entretien avec psychologue

Visites du kinésithérapeute (césarienne)

Rééducation abdomino-périnéale
10 séances de 30 mn
à raison de 2 à 3 séances par mois

Financement assuré par la patiente

(cf. grille des tarifs disponible sur la clinique)

Consultations :

- Psychologue
- Nutrition santé
- Kinésithérapeute
- Sexologie

Cours d'allaitement

Même après votre départ de la maternité, nous sommes toujours là pour vous.

Vous avez des questions ? Vous avez besoin d'aide ? les équipes soignantes sont à votre disposition pour vous conseiller.

N'hésitez pas à appeler la clinique au 08 26 96 44 00





Clinique
S^{te} Isabelle
Maternité, chirurgie